



**Alba Agoras**  
-Hälsa för Kropp och Själ-

[www.alba-agoras.se](http://www.alba-agoras.se)

0704 – 79 14 45

[www.aromabutiken.se](http://www.aromabutiken.se)

## **Vegetabilisk oljekurs**

Här lär vi oss vad en vegetabilisk olja är.  
Hur vi använder dem.

Vi lär oss blanda olika oljor, smaka på dem  
och använder dem i härliga kroppsoljor.

Skillnaderna mellan vegetabiliska oljor och  
mineraloljor.

Varför vi inte ska använda mineraloljor.

Hur de olika oljorna fungerar på vår hud.

Hur man kan säga att en olja är torr respektive fet och hur skillnaden  
fungerar i tex en ansiktsolja.

Olika sätt att framställa oljor på tex kallpressning, varmpressning,  
extrahering och raffinering vilken gör skillnaden på oljorna och hur ska  
vi använda dem.

Du får göra en egen ansiktsolja att ta med hem.

Du får en liten lathund där du själv kan göra anteckningar.  
The med smörgås ingår

350 kr - ca 3 tim  
Anmälan per mail eller telefon.

Start vid fullbokad kurs

